



دانشگاه پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گورگان

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع : پنومونی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : آقای دکتر حمیدرضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

هشدار :

در صورت بروز مشکل در تنفس یا تنفس غیر طبیعی سریع ، ناخن ها و لب های کبود رنگ ، تب و تنفس سخت حین خواب و یا تو کشیدگی عضلات بین دنده ای کودک ، سریعا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید .

منبع : پرستاری کودکان و ونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

- سیگار کشیدن در نزدیکی کودک ممنوع می باشد.

- تهویه مطبوع در اتاق کودک برقرار باشد.

زمان مراجعه بعدی :

جهت پیگیری در مان قبل از اتمام دارو جهت ویزیت مجدد به پزشک معالج مراجعه نمایید .

نحوه انجام فیزیوتراپی قفسه سینه:

- با قرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به گونه ای که سر پایین باشد

- به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا با دست در حالی که ک دست گود می باشد کوبیده می شود و در این حین کودک تشویق به سفره کفردن می شود.

- تغییر پوزیشن دوره ای کودک از یک طرف به طرف دیگر و از جلو به عقب انجام شود .

- در صورت بروز درد در هنگام سفره کردن، اطلاع به پزشک جهت تجویز مسکن .

- تشویق کودک به تخییه خیط

- در کودکان ممکن است از بخور با رطوبت سرد استفاده شود تا راههای هوایی مرطوب گردد

- تشویق کودک به انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن وی.

پنومونی :

التهاب بافت ریه می باشد که در دوره شیرخوارگی و کودکی رخ می دهد. از نظر بالینی پنومونی می تواند به صورت بیماری اولیه و یا بعنوان عارضه یک بیماری دیگر رخ دهد .

علائم بیماری:

تب ، سرفه ، ضعف و بی حالی ، درد عضلانی ، خس خس قفسه سینه و تنفس سخت در مراحل شدیدتر.

رژیم غذایی :

- در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید و بهتر است از غذاهایی مثل سوپ ، آش و فرنی که احتیاج به جویدن ندارند استفاده نمایید .
- تا حصول بهبودی کامل از مواد غذایی همچون شیرینی ، شکلات ، اجیل و دانه های روغنی استفاده نکنید .

-از مصرف غذاهای سرخ کرده ، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید .

-به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف کند .

درمان :

-اکسیژن درمانی در مدت بستری طبق دستور پزشک انجام می شود ،از قطع خودسرانه اکسیژن اجتناب کنید.

-در مورد تزریق واکسن آنفلوانزا با پزشک مشورت کنید .

-داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده و از قطع خود سرانه آن اجتناب کنید.
- به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود.برای کاهش تب از استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده شود.

نکات خود مراقبتی :

-با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.

- فراهم آوردن محیطی آرام و استفاده از رفتاری آرام و اطمینان دهنده

- توضیح در اقدامات انجام شده در کودک و تشویق والدین به شرکت در مراقبت از کودک

-از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی خودداری کنید.

-ممکن است کودک چند دقیقه پس از درمان احساس خستگی کوتاهی تنفس و سرفه داشته باشد که طبیعی است.

-سر تخت را بالا ببرید.

-انجام فیزیوتراپی قفسه سینه در حد تحمل برای کودک انجام شود.

-کودک را تشویق به تخلیه خلط نمایید.

- بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است ، استراحت کند.